

## LES SOLS SPORTIFS ET LA PRATIQUE DU ROLLER

### NORME

La norme en vigueur concernant les sols sportifs des gymnases est la **NF EN 14 904 : 2006 – sols multisports intérieurs - Spécification**.

La conformité globale à cette norme tient compte des supports (en résumé il faut que les supports soient plans et secs) et impose des caractéristiques aux sols (rebond, adhérence, amorti...). En revanche, cette norme n'aborde ni l'**entretien**, ni la « **roulabilité** » (exigence propre aux sportifs utilisant des roulettes ou des roues).

Différents sports sont concernés par cette norme comme le badminton, le basket-ball, le hand-ball, certains handisports, le football, les roller-sports, le tennis de table, le volley-ball...

### LES TYPES DE REVETEMENTS

Pour la pratique du Roller, il est important que les roues ne pénètrent pas dans le revêtement afin d'assurer la glisse. Les surfaces dures à base de béton de ciment (sablés ou poncés) ou d'enrobés particulièrement fins et bien compactés conviennent, mais ne sont pas conformes à la norme précitée, car ils ne répondent pas aux exigences concernant l'amorti du sol. Cet amorti peut être obtenu par plusieurs procédés :

1/ Amortissement ponctuel : il s'agit de revêtements qui se déforment à l'endroit précis où la pression est exercée, ils sont donc souples au contact. Ils conviennent particulièrement pour le sport scolaire (du fait de garantir un amorti malgré de faibles pressions exercées) ou les sports qui ne nécessitent pas ou peu de rebond, comme le tennis de table.

2/ Amortissement surfacique : il s'agit de revêtements qui se déforment sur une surface plus grande que le point de pression, et nécessitent donc un effort plus important pour être mis en mouvement. Ils sont donc « durs » au contact même s'ils restent souples par leur conception et très performants en termes d'amorti. Ils conviennent particulièrement pour des sports qui nécessitent de la restitution d'énergie, du rebond, comme le basket-ball, le hand-ball, le football, le volley-ball, et/ou pour les sports qui nécessitent une pénétration dans le sol la plus faible possible, comme les roller-sport ou les handisports en fauteuil.

3/ Amortissement combiné : il s'agit de revêtements associant les 2 techniques, souples au contact (amortissement ponctuel) mis en œuvre sur une surface à amortissement surfacique. L'épaisseur de la mousse qui est en sandwich entre la couche d'usure et le parquet impactant la restitution de l'énergie, elle est à adapter en fonction des publics de pratiquants visés.

## EN RESUME

Pour une pratique mixte, seuls conviennent les sols à amortissement surfacique.

Notons également que certains paramètres peuvent améliorer la « roulabilité » de ces sols :

- le choix d'essences de bois les plus dures
- le fait de réduire l'épaisseur des mousses pouvant supporter les parquets
- le fait d'augmenter la densité des mousses qui supportent les parquets

Toujours au niveau qualitatif, il est possible de faire le choix d'une sous construction dure et uniforme sous le parquet pour obtenir une restitution et un amorti parfaitement homogènes, plutôt que d'opter pour un parquet posé sur des plots ou des lambourdes espacées.

Enfin, pour le Roller Hockey en particulier, les pratiquants plébiscitent les revêtements en dalles « plastiques », pour l'excellente qualité de ces sols pour la circulation du palet.

## Usure et entretien

Quelques clubs se heurtent à des aprioris concernant l'usure des sols sportifs, il est bon de rappeler certains points :

Les coques des patins et les roues, ou les crosses de hockey sont composés de matériaux moins durs et moins denses que le revêtement des sols sportifs commercialisés pour la pratique des roller sports, ce sont donc eux qui se dégradent et non le sol, et les traces résultant de dépôts de matière qu'ils peuvent donc laisser se nettoient aisément.

Chaque fabricant de sols sportifs a des produits qu'il affiche comme étant adaptés à la pratique du roller et de ses différentes disciplines. Sachant que ces sols sont garantis, on imagine facilement que nos pratiques ne posent pas de réels problèmes.

On peut en revanche faire les mêmes constats que pour les sports pratiqués en baskets, si les chaussures ou les patins sont également utilisés en extérieur, ils peuvent ramener toutes sortes de débris (terre, cailloux...) qui peuvent dégrader le sol. Une attention particulière doit donc être portée à l'entretien du matériel avant d'utiliser une salle.

Le **Sports** dessous, issu du guide de bonnes pratiques pour les sols handisport rappelle les bons usages en matière d'entretien des sols sportifs.

		<b>ENTRETIEN COURANT</b> (1 à 2 fois par semaine)	<b>ENTRETIEN PERIODIQUE</b> (dès que nécessaire 1 à 5 fois par an)	<b>ELIMINATION DES SALISSURES SPECIFIQUES</b>
<b>PARQUETS VITRIFFES</b>	<b>MATERIEL</b>	Balai ciseau Rotocleaner muni d'une aspiration immédiate	Balai ciseau Rotocleaner muni d'une aspiration immédiate	<p><u>Elimination de traces de résine, de traces d'adhésifs :</u> Utiliser un produit pour les traces de résine (produit alcalin). Vérifier que le produit est compatible avec le type de sol.</p> <p><u>Elimination des traces de chaussures ou de roues :</u> Utiliser un produit alcalin solvanté. Vérifier que le produit est compatible avec le type de sol.</p> <p>1. Pulvériser ou étaler le produit dilué sur les salissures tenaces.</p> <p>2. Laisser agir quelques minutes.</p> <p>3. Essuyer avec un chiffon (pour les surfaces) ou effectuer l'Entretien Courant.</p>
	<b>PRODUITS</b>	Spécifique salle de sport Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	Spécifique salle de sport Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation pour une rénovation préconisée par le fabricant	
	<b>METHODE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau.</li> <li>Effectuer un lavage à l'aide d'un rotocleaner muni d'une aspiration immédiate</li> </ol> <p>NB : Un apport d'eau excessif sur le parquet peut être extrêmement dommageable pour celui-ci. Les nettoyages à la serpillère ou à l'autolaveuse classique sont à proscrire.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseaux.</li> <li>Effectuer un lavage à l'aide d'un rotocleaner muni d'une aspiration immédiate</li> </ol> <p>NB : Un apport d'eau excessif sur le parquet peut être extrêmement dommageable pour celui-ci. Les nettoyages à la serpillère ou à l'autolaveuse classique sont à proscrire.</p>	
<b>PVC</b>	<b>MATERIEL</b>	Balai ciseau Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge	Balai ciseau Autolaveuse muni de disque rouge	
	<b>PRODUITS</b>	Spécifique salle de sport Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	Spécifique salle de sport Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	
	<b>METHODE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau.</li> <li>Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseaux.</li> <li>Détremper le sol à l'autolaveuse équipée d'un disque rouge</li> <li>Laisser agir 10 minutes.</li> <li>Aspirer.</li> </ol>	
<b>LINOLEUM</b>	<b>MATERIEL</b>	Balai ciseau Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge	Balai ciseau Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge	
	<b>PRODUITS</b>	Spécifique salle de sport Détergent Neutre à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	Spécifique salle de sport Détergent Neutre ou un produit pour les sols sensibles aux alcalins à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	
	<b>METHODE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau.</li> <li>Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseaux.</li> <li>Détremper le sol à l'autolaveuse équipée d'un disque rouge</li> <li>Laisser agir 10 minutes.</li> <li>Aspirer.</li> </ol>	
<b>RESINE</b>	<b>MATERIEL</b>	Balai ciseau Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge	Balai ciseau Autolaveuse muni de disque rouge	
	<b>PRODUITS</b>	Spécifique salle de sport Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	Spécifique salle de sport Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	
	<b>METHODE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau.</li> <li>Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseaux.</li> <li>Détremper le sol à l'autolaveuse équipée d'un disque rouge</li> <li>Laisser agir 10 minutes.</li> <li>Aspirer.</li> </ol>	